



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МОУ детским садом № 103
 Г.В. Пересветова
 2013г.

Режим дня на холодный период в МОУ детском саду № 103 на 2013-2014 учебный год

средняя		старшая		подготовительная		Вид деятельности
время	мин	время	мин	время	мин	
7.00-8.12	1ч12м -72м 42/30	7.00-8.10	1ч. 10- 70м 40/30	7.00-8.25	1ч25м -85м 55/30	Приём детей. Индивидуальная работа с детьми, беседы, самостоятельная игровая деятельность, консультации родителей специалистами ДОУ/двигательная деятельность
8.12-8.20	8	8.10-8.20	10	8.25-8.40	15	Утренняя гимнастика
8.20-8.35	15	8.20-8.35	15	-		Самостоятельная деятельность
8.35-8.40	5	8.35-8.40	5	8.40-8.45	5	Проведение культурно-гигиенических мероприятий, подготовка к завтраку.
8.40-8.50	10	8.40-8.50	10	8.45-8.55	10	Завтрак
8.50-9.00	10	8.50-9.00	10 5	8.55-9.00	5	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Трудовые поручения
9.00-10.20	40	9.00-10.30	45	9.00-10.50	60	Непосредственно образовательная деятельность
9.20-9.30 9.50-10.00	20	9.25-9.35 10.00-10.10	20	9.30-9.40 10.10-10.20	20	Перерывы между периодами НОД-двигательная пауза
9.00-9.20 1подгруппа 9.30-9.50 2подгруппа	20	9.00-9.25- 1подгруппа 9.35-10.00 2подгруппа	25	9.00-9.30 1подгруппа 9.40-10.10 2подгруппа	30	Самостоятельная игровая деятельность
10.20-10.30	10	10.30-10.35	5	10.50-10.55	5	Подготовка ко второму завтраку.
10.30-10.40	10	10.35-10.45	5	10.55-11.00	10	Второй завтрак
10.40-10.50	10	10.45-10.50	5	11.00-11.05	5	Подготовка к прогулке
10.50-12.00	1ч10 70 15 15 20 20	10.50-12.10	1ч 20 80 15 15 10 20 20	11.05-12.25	1ч.20- 80 15 15 10 20 20	Прогулка : Наблюдение индивидуальная работа трудова деятельность двигательная деятельность самостоятельная игровая деятельность
12.00-12.10	10	12.10-12.20	10	12.25 - 12.35	10	Проведение культурно-гигиенических мероприятий, подготовка к обеду
12.10-12.30	20	12.20-12.40	20	12.35-12.50	15	Обед
12.30-12.40	10	12.40-12.50	10	12.50 - 13.00	10	Подготовка ко сну
12.40-15.00	2ч20- 140	12.50 - 15.00	2ч.10- 130	13.00-15.00	2ч- 120	Сон
15 00-15.15	15 6/9	15.00-15.15	15 5/10	15.00-15.15	15 5/10	Постепенный подъём детей. Гимнастика после сна. Проведение закаливающих и профилактических процедур

15.15-15.25	10	15.15-15.25	10	15.15-15.25	10	Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность
15.25-15.30	5	15.25-15.30	5	15.25-15.30	5	Проведение культурно-гигиенических мероприятий, подготовка к полднику
15.30-15.40	10	15.30-15.40	10	15.30-15.40	10	Полдник
		15.40-15.45	5	15.40-15.45	5	Подготовка к НОД. Трудовая деятельность
15.40-16.00	20	15.45-16.10	25	15.45-16.15	30	Посещение кружков/ НОД в старшей и подготовительной группе. Самостоятельная деятельность.
15.00-16.10	10	16.10-16.20	10	16.15-16.20	5	Подготовка к прогулке
16.10-19.00	2ч.50-170 15 15 80 60	16.20-19.00	2ч40-160 15 15 60 70	16.20-19.00	2ч40-160 15 15 60 70	Прогулка. Наблюдение индивидуальная работа двигательная деятельность самостоятельная игровая деятельность Консультации родителей
2ч.20ми-19,5%		2ч.10мин-18%		2ч-17%		Сон
4ч.-240м		4-240м		4ч-240м		Прогулка
40мин		45мин/25 мин-1ч.10мин		60мин(90 мин)/30мин-1ч.30мин		Образовательная деятельность
157м+80м(прогул)-237м-3ч57м		155м+80м(прогул)=235-3ч55мин		171м+90м(прогул)-261-4ч21м		Самостоятельная деятельность
67м+100м(прогул)-167м-2ч47м		75м+90м(прогул)=165м-2ч.45мин		75м+80м (прогул)-155м-2ч35м		Двигательная нагрузка
504м-70%		540м-75%		576м-80%		Объём времени для реализации Программы
76м-10,5%		50м-7%		24- 3%		Объём времени на присмотр и уход и доп. образ.услуги